

# Potensi Pemanfaatan Tumbuhan Obat untuk penduduk kota besar

- Mengatasi/meringankan/mencegah:
  - Gangguan ginjal ringan
  - Hiperurisemia
  - Hipertensi
  - Hiperkolesterolemia
  - Diabetes
- Kosmetik
  - Perawatan kulit
  - Perawatan rambut

# Empon-empon



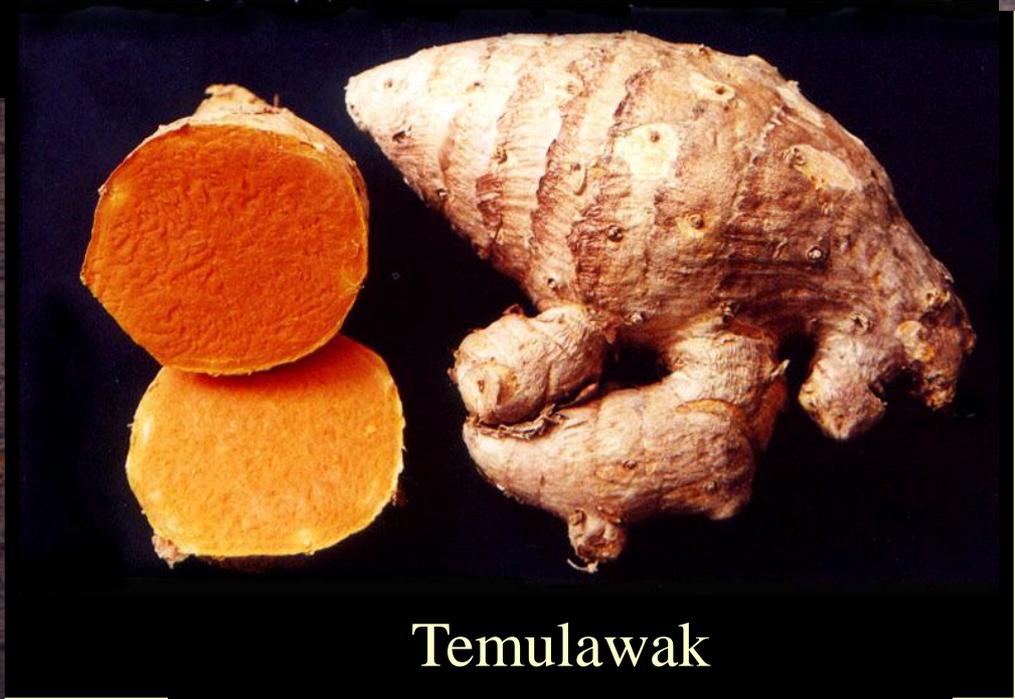
Temu hitam



Temu giring

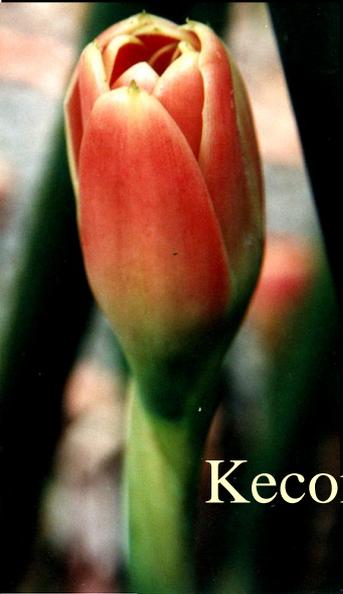


Temu mangga



Temulawak

# Empon-empon



Kecombrang

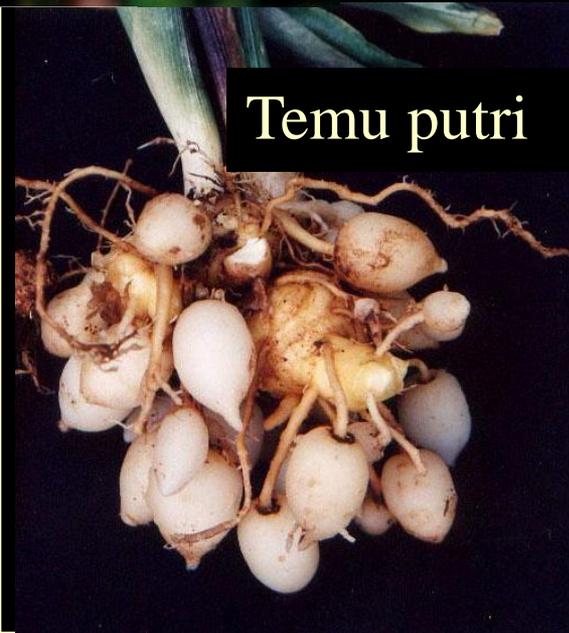


kapulaga



Lempuyang

Bangle



Temu putri

Kunyit putih



# Ginger (*Zingiber officinale*)



- Jahe, Halia, **La, Hai**
- Rhizomes: cold, cough, stomach bloating, headache, nausea, diarrhea, rheumatism, muscle stiffness, cancer



# Turmeric (*Curcuma domestica*)



■ Kunyit, Cahang, Henda

■ Rhizomes: diarrhea, stomach bloating, dyspepsia (digestive acidity), hepatitis, jaundice, osteoarthritis, candidiasis, dismenorrhea, menstrual pain, lactagogue



# Greater Turmeric (*Curcuma xanthorrhiza*)

- Temulawak, Koneng Gede
- Rhizomes: hepatitis, jaundice, stomach bloating, dyspepsia, dismenorrhea, menstrual pain, fatigue, thrush, as tonic and lactagogue.



# Galangal (*Alpinia galanga*)

- Laos, lengkuas, laus, langkuwas
- Rhizomes: stomach disorder (colic, stomach bloating), ringworm, tineasis, eczema



# Galanggale (*Kaempferia galanga*)

- Kencur, Cikur
- Rhizomes: excellent for cough and sore throat, as tonic; external use to relieve muscle twist/spraining.



# Plai (*Zingiber cassumunar*)

- Bangle, **Bangalai**
- Rhizomes: arthritis pain (as analgesic and anti-inflammatory), and as carminative ; external use as anti-inflammatory for sprain and muscular pain, wound healing



# Piperaceae

- *Piper betel* (Sirih)
- *Piper nigrum* (Black Pepper)
- *Piper cubeba* (Java Pepper)
- *Piper retrofractum* (Javanese Long Pepper)



# Euphorbiaceae

- *Euphorbia pulcherrima* (kastuba)
- *Euphorbia hirta* (patikan kebo)
- *Euphorbia milii* (pakis giwang)
- *Jatropha curcas* (jarak pagar)
- *Jatropha multifida* (Jarak Betadin)
- *Phyllanthus acidus* (ceremai)
- *Phyllanthus emblica* (malaka)
- *Phyllanthus niruri* (meniran)
- *Ricinus communis* (jarak)
- *Sauropus androgynus* (Katuk)



# Asteraceae

- *Ageratum conyzoides* (bandotan)
- *Artemisia vulgaris* (waru cina)
- *Blumea balsamifera* (sembung)
- *Elephantopus scaber* (tapak liman)
- *Eupatorium triplinerve* (daun prasman)
- *Gynura pseudo-china* (daun dewa)
- *Pluchea indica* (beluntas)
- *Sonchus arvensis* (tempuyung)



# Leguminosae

- *Abrus precatorius* (saga)
- *Tamarandus indica* (asam jawa)
- *Cassia siamea* (johar)
- *Caesalpinia pulcherrima* (kembang merak)



# Apocynaceae

- *Plumeria sp.* (kemboja)
- *Tabernaemonta divaricata* (Mondokaki)
- *Nerium oleander* (oleander)
- *Thevetia peruviana* (ginje)
- *Catharanthus roseus* (tapak dara)



# Kesimpulan

- Biodiversitas tumbuhan obat di kota Jakarta cukup tinggi
- Iklim dan tanah di perkotaan cukup baik untuk budidaya tumbuhan obat
- Apresiasi masyarakat kota terhadap tumbuhan obat dan pengobatan herbal cukup tinggi, tetapi belum diikuti oleh tindakan yang sesuai
- Pengetahuan masyarakat kota terutama generasi muda tentang jenis-jenis tumbuhan obat dan manfaatnya sangat rendah

# Kesimpulan

- Perlu dilakukan upaya yang serius untuk meningkatkan konservasi dan pemanfaatan tumbuhan obat di lingkungan perkotaan:
  - Optimalisasi fungsi taman dan hutan kota sebagai wilayah konservasi dan pendidikan tentang tumbuhan obat
  - TOGA di bantaran kali dan hutan kota
  - Rekomendasi tumbuhan obat yang sesuai untuk penghijauan kota
  - Perlu dibuat model/disain TOGA untuk lingkungan perkotaan

# Kesimpulan

- ..... upaya konservasi.....
  - Menjaga dan meningkatkan apresiasi masyarakat, terutama generasi muda, terhadap tumbuhan obat
  - Perlu dicari dan diterapkan model pemberdayaan masyarakat untuk konservasi dan pemanfaatan tumbuhan obat di perkotaan → kelompok pecinta TO dan Pengobatan Herbal



*Thank You*

*ernawati.sinaga@civitas.unas.ac.id*